PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2023-10-26	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	47
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	24
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalezco mi concepto de esquema corporal.

COGNITIVA :
Reconozco la importancia de utilizar ambas piernas para realizar control y conducción de balón.

PSICOSOCIAL :
Identifico hábitos de vida saludable que benefician mi comportamiento en general.

LUDICA :
Reconozco en el juego adaptado del fútbol, la filosofía del reglamento.

TEMA :
Control de balón.

SUBTEMAS :
Esquema corporal.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán pautas para su cuidado. Finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: “tingo tango”. (Se hace un círculo y se les dice que vamos a jugar tingo tango, al que le quede la pelota debe decir una cualidad suya y de alguno de los del círculo. Cualidades o virtudes como: Buena, enérgica, amable, segura, agradable, lista, trabajadora y asertiva.). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿Mi comportamiento es igual en la casa y en el colegio?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: El grupo se organizará por parejas o tríos de acuerdo con la cantidad de balones, posteriormente se deberán hacer pases entre sí y a una distancia de 2 metros y sin dejar caer el balón al suelo. El compañero recibirá el balón con sus manos. Se hará énfasis en la superficie de contacto con el balón. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior, el compañero recibirá y controlara el balón con una superficie reglamentaria que no sean los pies. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a realizar la mayor cantidad de dominadas con balón.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2023-10-26	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 47	9. Nº de Semana: 24	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1022984398	SAMUEL BARRETO	Asistio
1022982790	JUAN ESTEVAN CORTES	Asistio
1027532048	KEVIN ANDRES OSORIO	Asistio
1028788294	DUVAN SANTIAGO SAENZ	Asistio
1012390988	IBAN JESIT GIL	Asistio
1011214785	SAMIR JACOB GONZALEZ	Asistio
1140923848	SANTIAGO LANDAZURI	Asistio
1019765831	JUAN SEBASTIAN RAMIREZ	Asistio
1140922691	SANTIAGO RAMIREZ	Asistio
1026274012	JOHN JAIRO AGUDELO	No asistio
1140924215	MARIA CAMILA ARISMENDI	Asistio
1140924569	MARIANA MOYA	No asistio
1023010169	CAREN JIMENA JIMENEZ	Asistio
1022977479	DEIBY ALEJANDRO PENAGOS	No asistio
1010208455	SERGIO DAVID ROLDAN	Asistio
1022978839	JUAN JOSE HERRERA	Asistio
1024532156	NICOLAS UCHUVO	Asistio
1140923341	DAVID SANTIAGO ROJAS	No asistio
1022963321	JHOSTIN ALEXANDER RODRIGUEZ	Asistio
1014483757	JULIAN ALEJANDRO SANCHEZ	Asistio
1022977562	ALEJANDRO RUIZ	Asistio